

I- Plan de communication :

- Information envoyée à toutes les ligues et les clubs. Newsletter spéciale Clubs/CODEP/Ligues envoyée le 25 juillet :

<https://mailchi.mp/7238683c354c/newsletter-fftri-licencies-20-oct2022-31099>

- Réunion d'information auprès des conseillers techniques de Ligues le 12 septembre
- Communications sur différents réseaux sociaux

Post Facebook 28 juillet



Fédération Française de Triathlon
★ Favoris · 2 j · 🌐

Le **Ministère des Sports** et le **Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse** reconduisent le dispositif appelé "2h de sport en plus au collège" dans 700 établissements scolaires volontaires à la rentrée prochaine. L'objectif est de favoriser la pratique physique et sportive des élèves et de les sensibiliser aux valeurs du sport olympique et paralympique 🏆

A travers les clubs, la Fédération Française de Triathlon participe à ce dispositif. Les collégiens pourront découvrir les trois modes de locomotion du Triathlon 🚴🏊🚶 et vivre une expérience sportive innovante et ludique.

Vous êtes un club et souhaitez mettre en place ce dispositif ? Rendez-vous sur :
<https://bit.ly/3YbYKFW>

Voir les statistiques [Booster une publication](#)

32 12 partages



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

Post LinkedIn 28 juillet :

2 RUE DE LA JUSTICE - 93213 SAINT DENIS LA PLAINE CEDEX



Fédération Française de Triathlon

6 655 abonnés
2 j • Modifié •

A quelques mois des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, les **Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques** et de l'Education Nationale reconduisent le dispositif appelé "2h de sport en plus au collège" dans 700 établissements scolaires volontaires à la rentrée prochaine. L'objectif est de favoriser la pratique physique et sportive des élèves et de les sensibiliser aux valeurs du sport olympique et paralympique 🏆

A travers ses clubs, la **Fédération Française de Triathlon** souhaite s'investir dans ce dispositif. Les collégiens pourront découvrir les trois modes de locomotion du Triathlon 🚴 🚲 🏊 et vivre une expérience sportive innovante et ludique.

Vous êtes un club et souhaitez mettre en place ce dispositif ?
Rendez-vous sur : <https://bit.ly/3YbYKfW>

#triathlon #education



RENULT-LEFEUVRE Virginie et 35 autres personnes

6 republications

J'aime

Commenter

Republier

Soyez le premier à commenter ceci

Impressions organiques : 1017 impressions

Montrer les statistiques

Envie de différence ? Vibrez triathlon !

CODE APE 93122 - N° SIRET 337 535 868 00034

II- Ressources pédagogiques

La Fédération Française de triathlon met à disposition gratuitement de ces clubs et de ces licenciés, un espace dédié à l'encadrement des différents publics pour la pratique du triathlon.

Les clubs ont ainsi accès à différentes séances clés en main pouvant être proposées pour un public collégien non initié à la pratique du triathlon.

Le livret École Française de Triathlon présent sur la plateforme WIKITRI, propose ainsi des contenus d'enseignement adaptés à l'âge, au niveau de maturation et au sexe des enfants.

Espace WIKITRI :



☰ LES RESSOURCES

L'école française de triathlon (une démarche d'enseignement)

L'objectif : déclencher des

L'ÉCOLE FRANÇAISE DE TRIATHLON UNE DÉMARCHÉ D'ENSEIGNEMENT

Contenus pédagogiques et séances proposées :

WikiTri
Bonjour

[Accueil](#)
[Thématiques](#)
[Ressources](#)
[★ Mes favoris](#)

FILTRE PAR ...

Modes de locomotion ^

Dans l'eau

À vélo

À pied

Enchaînements

Actions motrices ^

Je m'échauffe

Je me place sur la ligne de départ

Je prends le départ dans l'eau

Je prends le départ hors de l'eau

[Voir plus d'actions motrices >](#)

Niveaux ^

FICHES (123)

N°001 - Attrape-moi si tu peux

Objectifs de la situation
Apprendre à réagir rapidement à un signal et mettre en œuvre efficacement des qualités de vitesse (vitesse gestuelle / vitess...

[En savoir plus](#) 0

N°002 - A vos marques !

Objectifs de la situation
S'échauffer pour prendre le départ d'un triathlon dans les meilleures conditions.

[En savoir plus](#) 0

N°003 - Mon beau miroir

Objectifs de la situation
Mobiliser et éveiller l'attention des enfants dans le cadre d'un échauffement ludique.

[En savoir plus](#) 0

WikiTri
Bonjour

[Accueil](#)
[Thématiques](#)
[Ressources](#)
[★ Mes favoris](#)

Modes de locomotion ^

Dans l'eau

À vélo

À pied

Thèmes de séance ^

Endurance

SV1

SV2

PMA/VMA

Vitesse longue

Vitesse courte

Préparation physique

Publics ^

ENDURANCE / 12 à 13 ANS

Informations spécifiques à ce thème de séance
Les séances proposées dans cette fiche ont pour objectif de développer l'endurance.
Préconisations : 1/ Les efforts

[En savoir plus](#) 0

ENDURANCE / 12 à 13 ANS

Informations spécifiques à ce thème de séance
Les séances proposées dans cette fiche ont pour objectif de développer l'endurance.
Préconisations : 1/ Les distances

[En savoir plus](#) 0

ENDURANCE / 12 à 13 ANS

Informations spécifiques à ce thème de séance
Les séances proposées dans cette fiche ont pour objectif de développer l'endurance.
Préconisations : 1/ Les efforts

[En savoir plus](#) 0



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

2 RUE DE LA JUSTICE - 93213 SAINT DENIS LA PLAINE CEDEX

contact@fftri.com | Tél. 01 49 46 13 50 | www.fftri.com

Envie de différence ? Vibrez triathlon !

CODE APE 93122 - N° SIRET 337 535 868 00034


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Égalité
République
France*